ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	13	03	2025	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca			
Componente de Atención:	Ocupación Humana			
Línea de Atención:	Movilizando habilidades capacidades y potencialidades		Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños
Nombre de la actividad:	Planeación motora			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el desarrollo de habilidades de planeación motora en personas mayores mediante la participación en juegos de relevos y goloza, promoviendo la coordinación, la organización de movimientos y el trabajo en equipo en un ambiente lúdico y recreativo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer la capacidad de planificación y organización de movimientos a través de actividades que requieren habilidades motoras estructuradas.
2. Promover la coordinación y el control motor mediante la práctica de juegos tradicionales.
3. Fomentar el trabajo en equipo y la interacción social en un entorno participativo y divertido.
4. Estimular la toma de decisiones rápidas en situaciones dinámicas propias de los juegos. Participativas y de resolución de problemas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se procede a reunir a las personas mayores en la zona de la bahía, donde se realiza una breve introducción sobre la importancia de la planeación motora y su impacto en la realización de actividades cotidianas. Para motivar la participación, se explica de manera clara y sencilla en qué consisten los juegos de relevos y goloza, destacando los beneficios de la actividad física para el bienestar integral.
MOMENTO CENTRAL	Se forman varios equipos y se explica la dinámica del relevo, donde cada participante debe pasar uno a uno a una distancia establecida llevando un objeto (como una pelota o un pañuelo) y entregarlo al siguiente compañero, se enfatiza en la planeación del recorrido, el manejo del objeto y la coordinación en el intercambio, se realizan varias rondas para que todos los integrantes puedan participar, promoviendo el trabajo en equipo y la organización motriz. Dando continuidad a la dinámica se delimita el área de juego y se explican las reglas básicas de la goloza, un juego tradicional que requiere precisión en los movimientos y cálculo de distancia, Los participantes lanzan las tapas hacia el hoyo siguiendo turnos específicos, planeando la fuerza y dirección de cada lanzamiento. Se realizan varias rondas, incentivando la práctica y mejorando progresivamente la precisión.
MOMENTO FINAL	La actividad concluye con una reflexión grupal en la que los participantes comparten su experiencia con la herramienta digital, destacando qué les resultó más fácil o desafiante. Se refuerza la importancia de la práctica constante en el uso de las TICs y se recomienda el uso de juegos interactivos como una forma de mantener la mente activa.

RECURSOS

Hojas iris Colores y lápices Computador.	Mesas y sillas adecuadas para la actividad. Ambiente bien iluminado para facilitar la observación.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad concluye con una reflexión grupal, donde se les invita a compartir su experiencia y los aprendizajes obtenidos. Se resalta cómo la planificación de movimientos y la coordinación favorecen el desarrollo de habilidades motoras útiles para la vida diaria.

Responsable: Julián Ricardo Molano Bolaños	Nombre de la actividad:
Fecha: 13/03/2025	Planeación motora
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO NOMINAL AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: F-GA-P004-S05
Version: 2
Fecha Vigente: (02/07/2025 - 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

Fecha: 13-03-2025

Jornada: Dia [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura B	Nombre del Profesional: Miguel y angel	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Julian M
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Alfabetizacion	LINEA: Protocolos de bioseguridad	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Manualidades habilidades
1	CC	65405056	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	NO
2	CC	19148562	jorge	Higuera			NO	NO	NO	NO
3	CC	19293081	Alvaro	Varon			NO	SI	SI	SI
4	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	SI	NO	NO
5	CC	20549375	Zoila	Garzon			SI	NO	SI	SI
6	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO	NO	NO
7	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO	NO	NO
8	CC	41483819	Rosalia	Paz			NO	SI	SI	SI
9	CC	17064424	Jaime	Valtuena			NO	SI	NO	NO
10	CC	31858380	Marta	Manrique			NO	SI	SI	SI
11	CC	5357095	Manuel	Rosero			NO	NO	NO	NO
12	CC	14433715	Luis	Cujigas			NO	NO	NO	NO
13	CC	17077757	Luis	Castellanos			NO	NO	NO	NO
14	CC	14709185	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	NO
15	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	SI	SI
16	CC	5249158	Jose	Paz			NO	NO	NO	NO
17	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO	SI	SI
18	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO	NO	NO
19	CC	72149209	Francisco	Siebi			NO	NO	SI	SI
20	CC	3295130	Hernando	Arias			NO	SI	NO	NO
21	CC	19086271	Pedro	Perez			NO	NO	NO	NO
22	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	NO	NO	NO
23	CC	11790490	Aristobulo	Rico			NO	NO	SI	SI
24	CC	19052573	Luis	Varela			SI	NO	SI	SI
25	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	NO	NO

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO NOMINAL AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo: F-GA-P004-S05
Version: 2
Fecha Vigente: (02/07/2025 - 05/07/2024
Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

Fecha: 13-03-2025

Jornada: Dia [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Laura B	Nombre del Profesional: Miguel y angel	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Julian M
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Alfabetizacion	LINEA: Protocolos de bioseguridad	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Manualidades habilidades
1	CC	65405056	Nubia	Lopez			NO	NO	NO	NO
2	CC	19148562	jorge	Higuera			NO	NO	NO	NO
3	CC	19293081	Alvaro	Varon			NO	SI	SI	SI
4	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	SI	NO	NO
5	CC	20549375	Zoila	Garzon			SI	NO	SI	SI
6	CC	41394911	Flor	Reyes			NO	NO	NO	NO
7	CC	3345976	Carlos	Mora			NO	NO	NO	NO
8	CC	41483819	Rosalia	Paz			NO	SI	SI	SI
9	CC	17064424	Jaime	Valtuena			NO	SI	NO	NO
10	CC	31858380	Marta	Manrique			NO	SI	SI	SI
11	CC	5357095	Manuel	Rosero			NO	NO	NO	NO
12	CC	14433715	Luis	Cujigas			NO	NO	NO	NO
13	CC	17077757	Luis	Castellanos			NO	NO	NO	NO
14	CC	14709185	Jose	Jaramillo			NO	NO	NO	NO
15	CC	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	SI	SI
16	CC	5249158	Jose	Paz			NO	NO	NO	NO
17	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO	SI	SI
18	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO	NO	NO
19	CC	72149209	Francisco	Siebi			NO	NO	SI	SI
20	CC	3295130	Hernando	Arias			NO	SI	NO	NO
21	CC	19086271	Pedro	Perez			NO	NO	NO	NO
22	CC	19091123	William	Gonzalez			NO	NO	NO	NO
23	CC	11790490	Aristobulo	Rico			NO	NO	SI	SI
24	CC	19052573	Luis	Varela			SI	NO	SI	SI
25	CC	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	NO	NO	NO